

COMMUNITY WORKSHOP SERIES

Tulare Joint Union High School District is partnering with local agencies to support parents, family, and caregivers in addressing their children's well-being.



FEBRUARY - MAY

Every 2nd Wednesday of the month



5PM-6PM



COMMUNITY SCHOOL CENTER

133 N "L" Street, Tulare



Light refreshments and Spanish interpretation will be available.

We look forward to seeing you there!

FEB 12TH

Grief & Loss

Find the balance between modeling self-care and caring for others as you grieve. Also learn about coping mechanisms that work best for you and your child.

MARCH 12TH

Nutrition

Join us for a live healthy recipe demo with a tasting. Learn about delicious and nutritious meals to fuel you & your child's body.

APRIL 9TH

Vaping & Drugs

Learn about current trends and get tips on how to talk to your child about substance use. Also experience an interactive exhibit that challenges you to spot hidden drug items.

MAY 14TH

Depression

Gain insights into the signs and symptoms of depression. Learn about interventions, available resources, and hear about how a family navigates mental health.

SERIE DE TALLERES COMUNITARIOS

El Distrito Escolar Secundario de Tulare está trabajando junto con agencias locales para apoyar a los padres, las familias y los cuidadores en el cuidado del bienestar de sus hijos y familia.



FEBRERO - MAYO

Cada segundo miércoles del mes



5PM-6PM



COMMUNITY SCHOOL CENTER

133 N "L" Street, Tulare



Habrá refrescos e interpretación al español.

¡Los Esperamos!

FEBRERO 12

Dolor y pérdida

Encuentre el equilibrio entre el autocuidado y el cuidado de los demás durante la aflicción. Aprende también los mecanismos de afrontamiento que mejor funcionan para ti y para tu hijo.

MARZO 12

Nutrición

Acompáñenos en una demostración de recetas saludables donde podrá probar la comida. Aprenda sobre comidas deliciosas y nutritivas para alimentar su cuerpo y el de su hijo.

ABRIL 19

Vapear y drogas

Infórmese sobre las tendencias actuales y reciba consejos para hablar con su hijo sobre el consumo de sustancias. Experimente también una exposición interactiva que le reta a descubrir objetos ocultos relacionados con las drogas.

MAYO 14

Depresión

Conozca los signos y síntomas de la depresión. Infórmese sobre las intervenciones y los recursos disponibles, y escuche cómo se desenvuelve una familia en el ámbito de la salud mental.